

## コース

絶景の海沿い、緑深い椿のトンネル、三原山裏砂漠沿い  
三原山を仰ぐ醍醐味のあるアップダウンなど、変化に富んだハードな挑戦コースを走る「伊豆大島マラソン」  
特に、交通規制されたサンセットパームラインは、対岸に伊豆半島を望み、富士山も眺める海岸沿いのコースは島ならではの絶景です。  
豊かな大自然のなか、初心者からベテランランナーまで、島民の声援を受けて島ランをお楽しみください。  
海風！山風！最大標高差365m・獲得標高785m！に挑戦！！  
※ハーフ高低差26m・獲得標高164m、10km高低差26m・獲得標高85m



### 【大会当日に島を離れる方へ】

コースは、全体的に島特有のアップダウンの激しいコースとなります。特に、フルマラソンの島内一周コースは、他の大会でかかる時間より多くの時間を費やす可能性がある事を理解しスケジュールを組んでください。

#### ◎当日の出帆港が「岡田港」の場合

- ・14:35発の東京行きのジェット船・大型船に乗船するには、概ね「13時35分までに会場に戻る」事が求められます（13時50分発の岡田港行きのバスに乗り乗る為）。
  - ・15:30発の熱海行きのジェット船（最終便）に乗船するには、概ね「14時25分までに会場に戻る」事が求められます（14時40分発の岡田港行きのバスに乗り乗る為）。
- ※タクシーは数台ありますが、一度「岡田港」に向かうと約30分は戻って来られません。

#### ◎当日の出帆港が「元町港」の場合

乗船する船の「出航20分前までに会場に戻る」事ができれば乗船は可能です。

#### 記録速報

※会場で掲示するQRコードより、各自の記録速報の確認ができます（大会当日）

### ▶ハーフマラソン/10Km

※サンセットパームラインは競技時間中「道路規制」され関係者車両以外の通行はありません。

#### 【ハーフマラソン】

1周10.54875kmのサンセットパームラインの特設コースを2往復いたします。

元町港をスタート後、御神火温泉方向（温泉マーク）に出走し、御神火温泉よりサンセットパームラインに入る。絶景のサンセットパームラインの終点地である野田浜にて折返し、御神火温泉手前までを1周とし同コースを再度周回する。

2周後は、御神火温泉を通過しスタート地点の元町港にてフィニッシュとなります。

#### 【10km】

1周10kmのサンセットパームラインの特設コースを1往復いたします。

元町港をスタート後、御神火温泉方向（温泉マーク）に出走し、御神火温泉よりサンセットパームラインに入る。絶景のサンセットパームラインの終点地である野田浜手前を折返し、同コースを戻りスタート地点の元町港にてフィニッシュとなります。



フルマラソン

主なトイレ位置

【回収車両・救護車両・巡回車両について】

コース途中での乗車は、近くに競技役員が居ればその旨を伝え、エイドまたは道端の危険でない場所で待機願います。ランナー最後尾の回収車両をご利用ください。  
 ・最後尾の回収車両は、大会会場（元町港船客待合所）までの乗車が可能です。  
 ・救護車両が巡回します。怪我などの場合手を挙げるなど車両に合図願います。  
 ・巡回車両が「エイド③:大島公園」と「エイド⑤:波浮見晴台」間を往復しています。  
 ・救護車両、巡回車両に乗植した選手が回収を申し出る事が出来ます。ただし、救護車両は、本来の業務が優先される場合がありますのでご承知ください。  
 ・救護・巡回車両にて回収された選手は、最寄りのエイドか「大島公園」または「波浮見晴台」までとなります。その後は路線バスが最後尾の回収車両をご利用ください。



記録速報  
 ※会場で掲示するQRコードより、各自の記録速報の確認ができます(大会当日)

【路線バス利用について】  
 棄権した選手が回収車両を待てない場合、路線バスを利用して会場まで戻れます。(時刻表:QRコード)  
 ◎元町港⇄都立大島公園(12.3km地点)の区間  
 概ね1時間に1本運行している(大島公園⇒元町港570円)  
 ◎波浮見晴台(26.8km地点)⇄元町港の区間  
 概ね1時間に1本運行している(波浮見晴台⇒元町港670円)  
 (注意) 都立大島公園⇄波浮見晴台の手前区間(約10km)  
 路線バス、民家はあります。一部スマホ電波が届きません。



この区間は人家・店舗などありません

【コースについて】  
 絶景のサンセットバームラインから大島一周道路を利用し、時計回りに大島を一周する特設コース。  
 会場の元町港船客待合所を野田浜方面に出発し、「万立手前」を右折し大島空港前より大島一周道路に入る。アップダウンが続いた後、大島公園より登りが始まり山間部へ。波浮見晴台周辺から町なかに入り、地層大切断面(通称:バームクーヘン)より元町へ。  
 ※交通規制をしているサンセットバームラインや歩道のない場所を除き、走行は歩道をお願いいたします。  
 ※信号や道路横断がある場合は、警察官・係員の指示に従ってください。  
 ※緊急車両、信号、一般車両が優先される場合もありますが、タイムの救済処置はありません。  
 ※トイレはエイドに設置しています。また、コース上の公園なども利用できます。

※ 関門

給水地点 (赤色は関門)	関門時間	10km・ハーフの部	フルマラソンの部	水	スポーツドリンク	おにぎり	パン	コロケ	菓子	塩あめ
①: 万立手前		約5kmごと	3.5km	○	○				○	○
②: ヨウゴシ岬展望台			8.8km	○	○					○
③: 大島公園	10:00		13.0km	○	○					
④: 裏砂漠			20.1km	○	○				○	○
⑤: 波浮見晴台	12:30		27.5km	○	○	○		○	○	○
⑥: 旧差木地農協前倉庫	13:00		31.0km	○	○		○		○	○
⑦: 旧野増出張所前			39.6km							○

※提供される補給食の内容・ドリンクは予定。  
 ※人家の無い区間(特に③~⑤手前)もあり、また天候等の事を考慮し各自必ず水分・補給食を携行してください。