

第4回栗橋関所マラソン ペーサー表

※本大会は目標タイム別のウェーブスタートを導入し、ウェーブ毎に号砲を鳴らします。
 なお、順位はネットタイムにて決定いたします。

女子10Kの部

	ペースメーカー	ゴールタイム(NET)	スタート時刻	プラカード表示		ウェーブ
				目標タイム	目標ペース	
1	3分40秒/K	0:36'40"~	10:00	40分以内	3:40/K	1W
2	4分00秒/K	0:40'00"~	10:01	40分	4:00/K	2W
3	4分15秒/K	0:42'30"~		42分30秒	4:15/K	
4	4分30秒/K	0:45'00"~		45分	4:30/K	
5	5分00秒/K	0:50'00"~	10:03	50分	5:00/K	3W
6	6分00秒/K	1:00'00"~		60分	6:00/K	
7	7分00秒/K	1:10'00"~		70分	7:00/K	

0.0014

男子10Kの部

	ペースメーカー	ゴールタイム(NET)	スタート時刻	プラカード表示		ウェーブ
				目標タイム	目標ペース	
1	ナシ	0:30'00"~	11:30	30分	3:00/K	1W
2	3分30秒/K	0:35'00"~	11:31	35分	3:30/K	2W
3	4分00秒/K	0:40'00"~	11:33	40分	4:00/K	3W
4	4分30秒/K	0:45'00"~	11:35	45分	4:30/K	4W
5	5分00秒/K	0:50'00"~	11:37	50分	5:00/K	5W
6	5分30秒/K	0:55'00"~	11:39	55分	5:30/K	6W
7	6分00秒/K	1:00'00"~		60分	6:00/K	
8	ナシ	1:10'00"~		70分	7:00/K	