

第5回川内杯栗橋関所マラソン大会 ペースメーカー表

0.0014

※前大会までのウェーブスタートを廃止し、各種目一斉スタートとなります。

(ウェーブスタート廃止に伴い順位はグロスタイムにて決定します)

男女5Kの部 (9:30 Start)

ペースメーカー	
1	3分30秒/K
2	3分45秒/K
3	4分00秒/K
4	4分15秒/K
5	4分30秒/K
6	4分45秒/K
7	5分00秒/K
8	5分30秒/K
9	6分00秒/K
10	7分00秒/K

0.0014

男女10Kの部 (10:30 Start)

ペースメーカー	
1	3分30秒/K
2	3分45秒/K
3	4分00秒/K
4	4分15秒/K
5	4分30秒/K
6	4分45秒/K
7	5分00秒/K
8	5分30秒/K
9	6分00秒/K
10	7分00秒/K